



Zen Heart Sangha Nederland

Beleidsplan 2019

Zen Heart Sangha Nederland

Copernicusstraat 20  
2561 XA Den Haag

[info@zenheart.nl](mailto:info@zenheart.nl)  
[www.zenheart.nl](http://www.zenheart.nl)

## 1. INLEIDING

Zen Heart Sangha is een boeddhistische gemeenschap van zenbeoefenaren rond zenleraar Michel Oltheten sensei. Onze gemeenschap richt zich in haar activiteiten op drie elementen van beoefening:

- Meditatie in zazen (Boeddha).
- Bestudering en onderzoek van de boeddhistische leer en de integratie daarvan in ons dagelijkse leven (Dharma).
- De gemeenschap van onze groep beoefenaren en de bredere samenleving waarin we leven (Sangha).

### Zazen

Zazen (kortweg zen) betekent niets anders dan gewoon héél aandachtig zitten in aanwezigheid. We beschouwen eenvoudigweg alles wat opkomt, bestaat en vergaat, zowel innerlijk als materieel zonder reactiviteit. Zo worden we opener en groeit ons bewustzijn van al die gedachten en gevoelens die ons belemmeren om één te worden met ons leven als expressie van álle leven. We proberen te zitten met volledige aandacht, één met de situatie van hier en nu. Als er geen barrière staat tussen zelf en omgeving, is alles volledig één en verbonden. En dat geheel belichamen we in ons zelf, als onszelf.

De naam "Boeddha" betekent letterlijk "de ontwaakte", maar wordt ook gebruikt als aanduiding van de stichter en grondlegger van het boeddhisme, de Shakyamuni Boeddha. In zazen zitten we als zijnde de Boeddha en belichamen we ons ontwaakte zijn.

### Dharma

De dharma is de leer van de Shakyamuni Boeddha, maar het woord dharma kan evengoed vertaald worden als de werkelijkheid *zoals die is*. Met behulp van meditatie en het bestuderen en onderzoeken van de leer van de boeddha en vooral van onze innerlijke ervarings- en belevingswereld, verandert ons perspectief van de werkelijkheid. Alles wat we zien en ervaren staat niet langer buiten onszelf. Daardoor gaat er ook niet meer zoveel bedreiging of aantrekkingskracht vanuit. Het verlangen naar dat wat we willen (maar niet lijken te hebben) vermindert, evenals ons afwijzen van en onze afweer tegen dat wat we niet willen. We proberen niet vast te blijven zitten in een solide separaat zelf.

### Sangha

De sangha is zowel de gemeenschap van beoefenaren, als de samenleving van alle levende wezens in zijn geheel. Het uitgangspunt is dat meditatie ten dienste staat van onszelf, van onze nabije omgeving en van alle levende wezens. Met sangha duiden we ook de harmonie of eenheid aan tussen enerzijds de eenheid en zelfloosheid van alle dingen en fenomenen en anderzijds de veelvormigheid en diversiteit van de werkelijkheid.

Eén met de situatie zoals die hier en nu is, zijn we in staat om te doen of laten wat de situatie van hier en nu van ons vraagt. Zo kunnen we de beoefening van zazen en studie in onze omgeving tot expressie brengen ten behoeve van onszelf en anderen.

De spirituele leiding van Zen Heart Sangha ligt in handen van Michel Plein Ciel Oltheten Sensei, leerling en dharma-opvolger van Catherine Genno Pagès Roshi. Beiden maken deel uit van de dharma-lijn van Hakuyu Taizan Maezumi Roshi (1931 - 1995), een Japanse zenmeester die een sleutelrol heeft gespeeld in de vestiging van Soto-zen in de Verenigde Staten en Europa. De Zen Heart Sangha is verbonden aan de White Plum Asangha in de VS, de overkoepelende sangha van alle dharma-opvolgers van Maezumi Roshi.

## 2. STATUTAIRE ORGANISATIE EN DOELSTELLINGEN

De statutaire organisatievorm van Zen Heart Sangha is die van een kerkgenootschap. Dit doet recht aan de boeddhistische achtergronden van de sangha en haar oorsprong en wortels in het boeddhisme.

Zen Heart Sangha heeft verschillende doelstellingen die gerelateerd zijn aan boeddha, dharma en sangha. Het eerste doel is de leden van de sangha in staat te stellen zazen te beoefenen en te werken met de residerende zenleraar, Michel - Plein Ciel - Oltheten, Sensei.

Het tweede doel is om de leden van de sangha in contact te brengen met de leer van de boeddha en door middel van studie en bespreking het eigen en gezamenlijke inzicht te verdiepen.

Deze beide doelstellingen leiden ook tot de derde doelstelling, namelijk het behulpzaam zijn van de leden van de sangha bij het tot expressie brengen van de beoefening, de levenshouding en de filosofie van het zenboeddhisme in hun persoonlijke levenssfeer en (mede daardoor ook) in de samenleving als geheel.

In dit beleidsplan legt het bestuur van Zen Heart Sangha haar beleidsvoornemens voor 2019 neer. Het in deze periode te voeren beleid is natuurlijk afhankelijk van de ontwikkelingen in de sangha en in de samenleving als geheel. Als deze factoren wijzigen, zal het bestuur daarop anticiperen en haar beleid aanpassen.

Er worden geen activiteiten ontplooid voor ledenwerving en/of het vergroten van de naamsbekendheid.

Het uitgangspunt is

*'Eenieder die komt is welkom  
Eenieder die weggaat wordt als vriend uitgeleide gedaan'.*

*Sokei-an Shigetsu Sasaki Roshi  
(1882-1945)*

De statutaire doelstelling en de feitelijke werkzaamheden van de Zen Heart Sangha komen overeen. Met de werkzaamheden van de sangha wordt het algemeen belang gediend. De Sangha is aangemerkt als algemeen nut beogende instelling (ANBI) in de zin van de Algemene Wet inzake Rijksbelastingen.

## 3. BELEID EN ACTIVITEITEN

### 3.1 WEKELIJKSE MEDITATIE

De zendo is gevestigd aan de Copernicusstraat 20 te Den Haag. In de zendo is een continu programma gaande van meditatie en dharma-les gericht op lekenbeoefening.

Op maandag- en woensdagavond is de zendo geopend van 20 tot 22 uur. Het programma van de avond omvat drie doorgaande meditatie-perioden waarbij de gelegenheid bestaat voor alle aanwezigen voor een persoonlijk onderhoud met de leraar tijdens de meditatie,

Op dinsdagavond is de zendo eveneens geopend van 20 tot 22 uur voor twee meditatie-perioden met aansluitend een dharma-les.

Op de dinsdag- en donderdagochtend is de zendo open van 7.30 uur tot 8.30 uur. Tijdens deze ochtenden is er één uur doorgaande meditatie met voor alle bezoekers gelegenheid voor een persoonlijk onderhoud met de leraar.

De donderdagavonden zijn gewijd aan het bestuderen en bespreken van teksten (soetra's en boeken) die van centraal belang zijn voor het doorgronden en verinnerlijken van de boeddhistische filosofie en levenswijze. Begin 2018 zijn we ons gaan richten op een project rond de beoefening van Lojong en het boek "The Great Path of Awakening" van Jamgong Congtrul Rinpoche, in de vertaling van Ken McCleod. Dit is nu ongeveer halverwege. We denken dit in de loop van 2019 af te gaan ronden.

Iedereen is welkom om onderdelen van dit programma bij te wonen.

In 2019 zullen wat aanpassingen worden uitgevoerd in de zendo, met name om meer daglicht te krijgen in de ruimte. Het aantal zitplaatsen is vooralsnog voldoende en voorlopig zijn geen verdere verbouwingen voorzien.

### 3.2 SESHINS

Naast het wekelijkse programma in de zendo in Den Haag organiseren we zogenaamde sesshins.

Het woord sesshin (Japans) kun je op diverse manieren vertalen, zoals: "het verzamelen van de geest", of: "het tezamen opwekken van de geest", maar ook: "samen één geest".

Een sesshin is een intensievere periode van stille beoefening van zazen (spreken wordt beperkt tot het noodzakelijke). Een sesshin is erop gericht de deelnemers in de gelegenheid te stellen zo intens mogelijk aanwezig te zijn in het directe nu. Een sesshin is een gelegenheid voor de deelnemers om de concentratie, de aanwezigheid en het bewustzijn te oefenen en te scherpen.

We organiseren regelmatig sesshins, in duur variërend van een weekend tot een hele week of meer. Er zijn periodes van zittende en lopende meditatie, meditatieve werkperiodes, de gelegenheid voor één of meerdere persoonlijke gesprekken met de begeleider, dharma-toespraak en soetra's. De sesshins worden afwisselend in Den Haag en in Holten gehouden.

De sesshins in Den Haag zijn in 2018 qua bezettingsgraad niet wezenlijk in omvang veranderd. De sesshins in Den Haag hebben het model van de "City Sesshin" zoals we dat al een groot aantal jaren hanteren. De deelnemers uit Den Haag komen 's ochtends vroeg en gaan 's avonds weer naar huis. Voor deelnemers van verder weg organiseren we slaapplekken. Deelnemers aan de sesshins in Holten zijn volledig intern.

In totaal zullen we in 2019 tien Zen Heart Sangha sesshins houden, waarvan acht in Den Haag en twee in Holten.

Vanaf 2019 zullen we geen gezamenlijke zomerretraites meer houden met de Dana Sangha. Dit is het gevolg van de verandering van locatie van de Dana Sangha zomerretraite waardoor het aantal deelnemers daar nu beperkt is.

In 2019 zal Michel Sensei wel als leraar nog betrokken blijven bij de Dana Sangha in Parijs, ter ondersteuning van Genno Pagès Roshi. De leden van de Zen Heart Sangha kunnen ook aan het programma van de Dana Sangha deelnemen.

### 3.3 OVERIGE ACTIVITEITEN

#### BIBLIOTHEEK

Ook in 2019 zullen de sangha bibliotheek verder uitbouwen. De bibliotheek is beschikbaar voor de sangha-leden.

#### INDIVIDUELE BEGELEIDING

Net als in voorafgaande jaren is Sensei ook in het 2019 beschikbaar voor sangha leden en deelnemers om naar behoefte individueel in gesprek gegaan ter ondersteuning van de beoefening en/of koan studie. Dat kan op verschillende manieren, zoals regelmatige wandelingen door Den Haag, individuele gesprekken buiten het normale programma in de zendo en voor hen die verder weg wonen de vorm van gesprekken via skype. Van deze mogelijkheid is in het afgelopen jaar intensief gebruik gemaakt en ook in 2019 gaat dit door. In toenemende mate wordt door hen die verder weg wonen, gebruik gemaakt van de mogelijkheid om in de Copernicusstraat 20 te overnachten.

#### DE ZEN HEART SANGHA GEDRAGSCODE

In het verleden is aan het licht gekomen dat er regelmatig sprake is geweest van ernstige misstanden in boeddhistische organisaties en groepen. Deze misstanden en hun pijnlijke gevolgen zijn de aanleiding voor het ontstaan van de Zen Heart Sangha Gedragscode die op de web site van de sangha gepubliceerd is. De code probeert een respons te zijn op het leed, de teleurstellingen, verwarring en ontreding die teweeg zijn gebracht, maar ook op de erosie van vertrouwen in de Boeddha-weg terwijl er zovelen zijn, leerlingen en leraren, die in diepe en eerbare wederzijdse betrokkenheid proberen de Boeddha-weg te gaan en die geconfronteerd worden met volkomen begrijpelijk wantrouwen. Wij hopen dat deze code kan helpen om het vertrouwen dat we als mensen en als leerlingen en leraar in elkaar hebben in onze sangha, te beschermen en bestendigen.

#### DE ZEN HEART SANGHA WEBSITE

De website van de Zen Heart Sangha ([www.zenheart.nl](http://www.zenheart.nl)) is tweetalig (Nederlands/Engels) en wordt met grote regelmaat up to date gehouden. Alle evenementen die de sangha organiseert worden bovendien stuk voor stuk per email aangekondigd. Deze dienstverlening aan de deelnemers blijft in 2019 gewoon doorgaan.

## 4. BESTUUR

Het bestuur van de Zen Heart Sangha bestaat uit:

- Job van Dansik (voorzitter)
- Bart van Lent (secretaris)
- Mark Hakstege (penningmeester)
- Sjoerd Wiarda (lid)
- Kirsten Wilkeshuis (lid)
- Jeroen Bosch (lid)
- Catherine Genno Pagès Roshi (lid)

## 5. WERVING VAN GELDEN

Chogyam Trungpa Rinpoche zei ooit: "...although our funds are tight, our vision is enormous. That is the way we behave; and that combination works very brilliantly and very beautifully."

Dit is (heel vrij) vertaalbaar als: Onze middelen zijn beperkt en ons hart is onbeperkt. En die combinatie van vorm en ruimte is schitterend in zijn dagelijkse harmonieuze functioneren.

De activiteiten van de Zen Heart Sangha brengen natuurlijk onkosten met zich mee en ook de leraar moet eten en rekeningen betalen. Maar we willen de kosten voor activiteiten en levensonderhoud niet op een "voor-wat-hoort-wat" basis doorberekenen. We willen uitgaan van vrijgevigheid, en deelname en donatie los zien van elkaar. De activiteiten van de sangha en de inzet van de leraar zijn een donatie, een vrijwillige gift. En we gaan dus ook uit van vrijwilligheid van geven van deelnemers en sangha-leden. Het hebben van geen of weinig geld hoeft dan ook nooit een belemmering te zijn om deel te nemen. In tegendeel, iemands deelname en de beoefening samen met de sangha, dat zijn de belangrijkste giften en donaties die je kunt doen aan de sangha.

We kunnen proberen om alles wat we kunnen opbrengen aan activiteiten, aandacht, beoefening, liefde, kortom ons leven, onszelf, te geven als een geschenk, als iets dat we geven zonder verwachting dat daar tegenover een gift of zelfs maar de dankbaarheid van de ontvanger staat. En we kunnen proberen om ieder geldbedrag dat we geven of ontvangen te zien als een gift. Het is een oefening van geven zonder te verwachten en dus ook een oefening in vertrouwen. Dit zijn een paar aspecten van de Paramita van "Dana", de beoefening van vrijgevigheid. Toegang tot de dharma is vrij. Het is evenveel waard als de lucht die we inademen, of de zon die schijnt. Het is voorbij prijs, onbetaalbaar en tegelijk zonder waarde.

Iedereen die structureel aan activiteiten van de Zen Heart Sangha (in Den Haag of elders) meedoet of zich op een of andere manier bij de sangha betrokken voelt, kan en mag een donatie doen. Donaties stellen ons in staat op activiteiten te organiseren, de zendo en het trainingscentrum te onderhouden, de inventaris aan te vullen en de leraar een toelage voor levensonderhoud te geven. Een donatie is echter absoluut niet verplicht.

Donaties worden niet gegeven met een specifiek doel, maar als iemand vindt dat een donatie op zijn plaats is, bijvoorbeeld omdat hij/zij deelneemt aan delen van het weekprogramma, dan kan dat via overmaken op onze bankrekening.

Bij deelname aan een sesshin geven we meestal een bedrag aan als gesuggereerde donatie. Dit is een globaal richtbedrag dat gebaseerd is op de te maken onkosten voor het organiseren van een sesshin, de huur van de lokatie, eten en drinken en vervoerskosten. Ook wordt rekening gehouden met de onkosten voor het onderhouden van het trainingscentrum en het levensonderhoud van de leraar, maar die worden niet gespecificeerd. Het is niet meer dan een suggestie en geenszins verplicht. Het is enkel een hulpmiddel voor deelnemers die soms niet gewend zijn aan onze werkwijze. Het hebben van geen of weinig geld hoeft dan ook niet als een belemmering gezien te worden om ergens aan deel te nemen! Deelname is ook een donatie.

### AFTREKMOGELIJKHEID

De Zen Heart Sangha is door de Belastingdienst erkend als een zogenaamde ANBI (een Algemeen Nut Beogende Instelling). Daarom kunnen de bedragen die op de bankrekening van de sangha worden gestort (alle giften/donaties, ook die voor sesshins) als gift worden afgetrokken van de inkomstenbelasting, binnen de daarvoor geldende voorwaarden.

### VERMOGEN

Het vermogen van de sangha wordt gevormd door giften/donaties, legaten, hetgeen door erfstelling verkregen wordt alsmede door andere baten (zie ook de statuten). Zen Heart Sangha is voor de verwerving van deze gelden volledig afhankelijk van de inzet en de giften van de sangha. Naast deze donaties kunnen mogelijk giften ontvangen worden vanuit de omgeving van de leden van de sangha.

Aangezien de Zen Heart Sangha de ANBI status heeft, kan zij vrij van schenkingsrecht donaties ontvangen. Ook is het hierdoor voor de donateurs onder voorwaarden mogelijk de donatie fiscaal aftrekbaar te doen.

## 6. BEHEER VAN GELDEN

Het jaarlijks geworven vermogen wordt veelal zo direct mogelijk besteed (gerichte doelen en zo min mogelijk vertraging). De indirecte kosten zijn minimaal en hebben met name betrekking op uitgaven als bankadministratie- en overboekingskosten, reisdeclaraties, overige onkosten, enzovoorts.

Alle kosten worden in beginsel verantwoord in de periode waarop zij betrekking hebben. Alle opbrengsten worden als opbrengst verantwoord in het boekjaar waarin zij door de sangha worden ontvangen. Als rentebaten worden verantwoord de aan het verslagjaar toe te rekenen ontvangen c.q. te vorderen renten uit hoofde van uitstaande banksaldi.

## 7. BESTEDING VAN GELDEN

De gelden van de Sangha worden gebruikt voor het uitvoeren van haar taken en activiteiten.

De bestuurders ontvangen geen beloning. Zij kunnen onkosten declareren. Er wordt geen vacatiegeld betaald.